



Angebote Januar / Februar 2025

Eltern-Kind-Angebot:

| | |
|--------------------------------|---|
| 10.01.2025 Diana Czapkowski | Babykrabbelgruppe (6-12 Monate) späterer Einstieg möglich! Kursdetails: 09:00 – 10:00 Uhr, 10 x 60 min, 65€ Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 13.01.2025 Diana Czapkowski | Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) späterer Einstieg möglich! Kursdetails: 13:45 – 14:45 Uhr, 10 x 60 min, 65€ Kursort: Familiengrundschulzentrum Dörpfeld, Turnhalle |
| 21.01.2025 Siri Müllers | Fitness für Mütter (Babys dürfen gerne mitgebracht werden!) Kursdetails: 09:00 – 09:45 Uhr, 10 x 45 min, 65€ Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 07.02.2025 Jeanine Rücker | Babykrabbelgruppe (0-1 Jahre) Kursdetails: 09:30 – 10:30 Uhr, 10 x 60 min, 65 € Kursort: Echt cremig, Stadtteiltreff Kremenholl |
| 07.02.2025 Jeanine Rücker | Eltern-Kind-Gruppe (1-3 Jahre) Kursdetails: 10:45 – 11:45 Uhr, 10 x 60 min, 65 € Kursort: Echt cremig, Stadtteiltreff Kremenholl |
| 14.02.2025 Silke Reszka | Basteln für den Frühling (Eltern mit Kindern ab 4 Jahren) Kursdetails: 15:00 – 17:00 Uhr, 15€ p. Eltern-Kind-Paar Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 15.02.2025 Anja Fechner | Bilderbuchkino – (Eltern mit Kindern zw. 2 und 5 Jahren) Kursdetails: 15:00 – 17:00 Uhr, 10€ p. Paar, 7,50 € p. weiteres Kind Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 28.02.2025 Anja Fechner | Eltern-Kind-Gruppe (1-3 Jahren) Kursdetails: 09:15 – 10:15 Uhr, 10 x 60 min., 65€ Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 28.02.2025 Anja Fechner | Eltern-Kind-Gruppe (1-3 Jahren) Kursdetails: 10:30 – 11:30 Uhr, 10 x 60 min., 65€ Kursort: FBS Die Wiege e.V. |

Offene Treffs (kostenlos):

| | |
|--|---|
| 17.01.2025 Stephanie Fischer Larissa Velten | Offenes Cafe für (werdende) Mütter mit und ohne Baby – Schwangerschaft, Geburt & Stillzeit Kursdetails: 9:30 – 11 Uhr, kostenlos Kursort: FBS-Die Wiege e.V. |
| 21.01.2025 Siri Müllers | Offenes Eltern – Kind - Café Kursdetails: 10:00 – 11:00 Uhr, wöchentlich dienstags, kostenlos Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 06.02.2025 Stephanie Nikolaus | ElternStart NRW offener Treff Kursdetails: 09:00 – 10:30 Uhr, wöchentlich donnerstags, kostenlos Anmeldung über die Webseite erbeten! Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 07.02.2025 Stephanie Fischer Larissa Velten | Offenes Cafe für (werdende) Mütter mit und ohne Baby – Schwangerschaft, Geburt & Stillzeit Kursdetails: 9:30 – 11 Uhr, kostenlos Kursort: FBS-Die Wiege e.V. |
| 08.02.2025 Britta Hörnig | Treffen für Eltern gefühlsstarker Kinder (ohne Kinder) Kursdetails: 10:00 – 11:30 Uhr, kostenfrei Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 21.02.2025 Stephanie Fischer Larissa Velten | Offenes Cafe für (werdende) Mütter mit und ohne Baby – Schwangerschaft, Geburt & Stillzeit Kursdetails: 9:30 – 11 Uhr, kostenlos Kursort: FBS-Die Wiege e.V. |

Rund ums Kinderkriegen:

| | |
|--|--|
| 05.02.2025 Fabienne Müller | Rückbildung (ohne Babys) Kursdetails: 17:45 – 18:45 Uhr, 8 x 60 min, Kosten übernimmt i.d. Regel die Krankenkasse Kursort: FBS-Die Wiege e.V. |
| 05.02.2025 Fabienne Müller | Rückbildung Plus Kursdetails: 19:00 – 20:00 Uhr, 8 x 60 min, 88 € Kursort: FBS-Die Wiege e.V. |
| 18.02.2025 Stephanie Fischer | Geburtsvorbereitung (wöchentlich) Kursdetails: 18:00 – 20:00 Uhr, 7 x 120 min, Partnergebühr 100 €, die Kosten der Schwangeren werden von der KK übernommen Kursort: FBS-Die Wiege e.V. |

Vorträge / Workshops:

| | |
|---|---|
| 20.01.2025 Achim Schad | Fordern statt verwöhnen Kursdetails: 19:30 – 21:45 Uhr, kostenfrei Kursort: FZ Radevormwald Wupper |
| 23.01.2025 Britta Hörnig | Picky Eater – Kinder mit wählerischem Essverhalten Kursdetails: 13:30-15:30 Uhr, kostenfrei Kursort: Familienzentrum Johannes - Nest |
| 30.01.2025 Jenny Behfeld | Herausforderndes Verhalten von Kita - Kindern Kursdetails: Sa 10 - 17 Uhr, So 14:30 – 16:30 Uhr, kostenfrei Kursort: Familienzentrum Lüttringhausen, Kita St. Martin |
| 11.02.2025 Jenny Behfeld | Wackelzahnpubertät – Willkommen auf der Gefühlsachterbahn Kursdetails: 14:30-16:00 Uhr, kostenfrei Kursort: Familiengrundschulzentrum Hackenberg |
| 11.02.2025 Iweta Kampik | Starke Kinder brauchen entspannte Eltern Kursdetails: 14:00-16:00 Uhr, kostenfrei Kursort: Familienzentrum BonaVentura |
| 14.02.2025 Ulrike Sanders | Den Tornister haben wir schon...fehlt noch was? Kursdetails: 19:00-21:00 Uhr, kostenfrei Kursort: Familienzentrum Radevormwald Wupper |
| 14.02.2025 Ulrike Sanders | Kein Drama – Konflikte in der Schule lösen Kursdetails: 19:00-21:00 Uhr, kostenfrei Kursort: Familienzentrum Radevormwald Wupper |
| 17.02.2025 Ulrike Sanders, Elisabeth Maria Minke | Übergang in die Grundschule – eine Fortbildung für Erzieher*innen Kursdetails: 14:00-16:15 Uhr, 45 € p. Person Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 17.02.2025 Burkhard Uhling- Preuss | Kinder in ihrer Trauer begleiten Kursdetails: 18:30-20:00 Uhr, kostenfrei Kursort: Familienzentrum Kremenholl |
| 17.02.2025 Achim Schad | Lernmotivation bei Kindern fördern Kursdetails: 19:30-21:45 Uhr, kostenfrei Kursort: Familiengrundschulzentrum Hackenberg |
| 18.02.2025 Ulrike Sanders | Den Tornister haben wir schon...fehlt noch was? Kursdetails: 14:30-16:30 Uhr, kostenfrei Kursort: Montessori Kinderhaus e.V. |
| 26.02.2025 Andrea Daun | Väterzeit Kursdetails: 19:00-21:00 Uhr, kostenfrei Kursort: ök. Familienzentrum Lüttringhausen, Kita Klausen |
| 27.02.2025 Ulrike Sanders | Kein Drama – Konflikte in der Schule lösen Kursdetails: 19:00-21:00 Uhr, kostenfrei Kursort: Familienzentrum BonaVentura |

Gesundheit und Bewegung:

| | |
|---------------------------|---|
| 29.01.2025 Andrea Wild | Massage für Frauen – Heilsam für Körper und Seele Kursdetails: 19:45-22:00 Uhr, 18 € p. Person Kursort: FBS-Die Wiege e.V. |
| 26.02.2025 Andrea Wild | Massage für Frauen – Heilsam für Körper und Seele Kursdetails: 19:45-22:00 Uhr, 18 € p. Person Kursort: FBS-Die Wiege e.V. |

Angebote für Kinder und Jugendliche:

| | |
|------------------------------|---|
| 18.01.2025 Matthias Brehm | Entdeckung Gitarre – neue „Saiten“ entdecken Kursdetails: 10 – 10:45 Uhr, 10 x 45 min, 160€ Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 18.01.2025 Matthias Brehm | Abenteuer Keyboard – sich langsam vortasten Kursdetails: 11 – 11:45 Uhr, 10 x 45 min, 160€ Kursort: FBS Die Wiege e.V. |
| 18.01.2025 Matthias Brehm | Abenteuer Klavier – bringe Deine Tasten zum Klingen Kursdetails: 12 – 12:45 Uhr, 10 x 45 min, 160€ Kursort: FBS Die Wiege e.V. |

Die Teilnahme an Angeboten der FBS Die Wiege e.V. soll nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Bitte nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf, wenn Sie finanzielle Unterstützung benötigen!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Wiegen – Team

